

FICHE D'ALTERNANCE N°5

CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE

L'apprenant :

Nom, prénom :

.....

CAP métiers de la coiffure

Fiche d'alternance n° 5

Compétence C1.3 Réaliser des techniques de base

C1.3.3.2 Réaliser une mise en forme durable par enroulage, en méthode indirecte (zone arrière)

OBJECTIF DE LA SÉANCE :

L'apprenant doit être capable de réaliser un enroulage de type quinconce sur la zone arrière.



ON DEMANDE de	ON DONNE	ON EXIGE
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Réaliser une permanente en utilisant la méthode indirecte sur la zone arrière. ✓ Préparer la chevelure ✓ Réaliser des divisions ✓ Poser le papier pointe ✓ Enrouler les mèches sur le diamètre du bigoudi choisi. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fiche d'alternance n°5 ✓ Tête implantée ✓ Matériel : table de service, sépare mèches, peigne à queue, bol, éponge, papier pointe, bracelet bigoudis longs et courts ✓ Moyens de protection de l'opérateur : tablier, gants 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Disposer de façon ordonnée le matériel ✓ Protéger les mains de l'opérateur ✓ Division correcte de la chevelure ✓ Respecter la largeur et l'épaisseur des mèches (bases) par rapport à la largeur et au diamètre des bigoudis utilisé ✓ Placer les bigoudis en diagonale pour suivre les courbes de la tête ✓ Maintenir correctement les bigoudis à l'enroulage ✓ Respecter le plan de montage en quinconce. ✓ Utiliser des bases rectangulaires et trapèzes

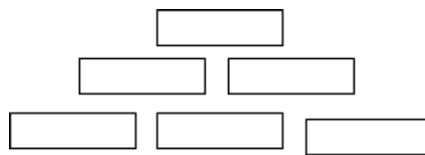
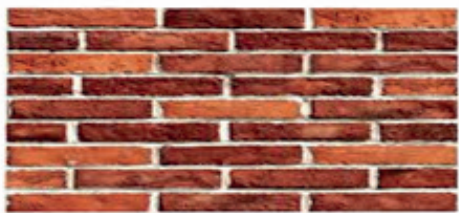
Critères d'évaluation	Acquis 1 erreur	En cours d'acquisition 2 à 4 erreurs	Non acquis + 4 erreurs
	cocher la case correspondante		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Préparation ordonnée du poste de travail ✓ Humectation mèche à mèche ✓ Respect du plan de montage ✓ Netteté des bases ✓ Prise des pointes ✓ Tension des mèches régulières 			

ENROULAGE EN QUINCONCE À RÉALISER



Avec ce type d'enroulage, il faut travailler comme le maçon lorsqu'il construit son mur.

QUINCONCE À L'HORIZONTAL



QUINCONCE À LA VERTICALE

